Dane aktualne na dzień: 02-11-2026 00:32

Link do produktu: https://sklep.ps.com.pl/watch-se-3-gps-koperta-44-mm-z-aluminium-w-kolorze-polnocy-pasek-sportowy-w-kolorze-polnocy-rozmi-p-405331.html



Watch SE 3 GPS koperta 44 mm z aluminium w kolorze północy, pasek sportowy w kolorze północy - rozmiar M/L

Cena brutto	**1 480,99 zł**
Cena netto	**1 204,06 zł**
Numer katalogowy	**ATAPPZABS3MEHQ4**
Kod producenta	**MEHQ4MP/A**
Kod EAN	**195950646122**
Uwaga	**CE+WEEE**
Gwarancja	**12 mc.**
Dźwięk	**Głośnik Mikrofon Odtwarzanie multimediów**
Rozdzielczość (urz.mobilne)	**368 x 448**
Procesor	**Czip S10 z 64bitowym dwurdzeniowym procesorem 4rdzeniowy system Neural Engine**
Złącza	**1 x USB (Type C)**
Pamięć wewnętrzna	**64**
Koperta	**44 mm**
Typ matrycy	**OLED LTPO Retina**
Bateria	**Bateria na cały dzień, do 18 godzin standardowego użytkowania Do 32 godzin w trybie Niskie zużycie energii Wbudowana bateria litowojonowa do wielokrotnego ładowania Możliwość szybkiego ładowania Ładowanie baterii do 80% w około 45 minut Do 8 godzin standa**
Aparat fotograficzny	**Nie**
Obsługiwane systemy operacyjne	**watchOS 26**
Komunikacja bezprzewodowa	**UMTS**
Czas pracy na baterii/bateriach	**18**
Waga	**32.9**
Akcesoria w zestawie	**Pasek Przewód USB-C do szybkiego ładowania Apple Watch podłączany magnetycznie (1 m)**

Funkcje	**Bieganie Własne treningi Programowalne widoki treningu Obciążenie treningowe Strefy tętna Wyścig na trasie Tempo bazowe Długość kroku, czas kontaktu z podłożem i oscylacja pionowa Trening mieszany Wędrówka Kompas pokazujący położenie, nachylenie, wysokość**
Wymiary	**44 x 38 x 10.7 mm**
Pozostałe parametry	**Czujniki Optyczny czujnik tętna drugiej generacji Czujnik temperatury Kompas Stale aktywny wysokościomierz Akcelerometr dużych przyspieszeń Żyroskop z szerokim zakresem dynamicznym Czujnik światła otoczenia Zdrowie i samopoczucie Śledzenie cyklu z szacowa**
Pasuje do	**iPhone 11 lub nowszy, w tym iPhone SE (2. generacji lub nowszy), z systemem iOS 26 lub nowszym**
Kolor (wyliczeniowy)	**Inne**

Opis produktu

Poznaj go z każdej strony.

- Czujniki stanu zdrowia. Innowacyjne czujniki Apple Watch SE 3 mierzą między innymi tętno i temperaturę nadgarstka, więc w kwestii swojego zdrowia możesz zawsze trzymać rękę na pulsie.
- Czujniki ruchu. Żyroskop, akcelerometr i GPS wspólnie monitorują Twoją aktywność, prezentują dokładne wskaźniki fitnessowe i umożliwiają działanie funkcji bezpieczeństwa.
- Wytrzymały wyświetlacz IonX. Szkło wyświetlacza jest 4x bardziej odporne na pęknięcia niż dotąd i idealnie sprawdza się w codziennych sytuacjach.
- Głośnik i mikrofon. Możesz dzwonić i odbierać połączenia, dyktować wiadomości i odtwarzać muzykę lub podcasty z głośników wszystko prosto z nadgarstka.
- Wodoodporność. Apple Watch SE 3 ma klasę wodoodporności 50 metrów. Więc cokolwiek wybierasz pluskanie się, pływanie, surfowanie Twój zegarek też to lubi.

Zdrowa porcja wiedzy

- Możesz mieć wgląd w swoje zdrowie wystarczy, że założysz Apple Watch SE 3. Nowy czujnik temperatury nadgarstka umożliwia głębszą analizę w apce Parametry życiowe i szacowanie czasu owulacji na podstawie wcześniejszych danych w apce Śledzenie cyklu. Otrzymasz również codzienny wynik snu oraz powiadomienia o możliwym bezdechu sennym. Bycie na bieżąco nigdy nie było tak proste.
- Obserwuj codziennie stan zdrowia z apką Parametry życiowe. Szybko sprawdzisz w niej dane zarejestrowane w nocy, w tym tętno, częstość oddechów czy długość snu. Dostaniesz też powiadomienie, jeśli któraś z wartości znajdzie się poza typowym zakresem.
- Szacunkowy czas owulacji na podstawie wcześniejszych danych. SE 3 ma zaawansowane czujniki, które monitorują temperaturę nadgarstka w czasie snu1. Apka Śledzenie cyklu na podstawie tych danych wyznaczy prawdopodobny czas owulacji. Informacje te są niezwykle pomocne w planowaniu rodziny.
- Wiesz, jaki masz wynik snu. Jakość snu zależy od czynników takich jak jego długość, regularne godziny zasypiania, częstotliwość przebudzeń i czas trwania poszczególnych faz snu. Funkcja Wynik snu każdej nocy analizuje te czynniki, a rano przedstawia podsumowanie w formie czytelnego raportu. Dzięki temu dowiesz się, co dokładnie wpływa na jakość Twojego snu oraz jak sprawić, żeby był bardziej regenerujący.
- Rozpoznawaj objawy bezdechu sennego. Polega on na powtarzających się epizodach zatrzymania oddychania podczas snu. Nieleczony może zwiększać ryzyko m.in. nadciśnienia, cukrzycy typu 2 oraz problemów kardiologicznych. SE 3 potrafi monitorować zaburzenia oddychania i wysyłać powiadomienia o możliwym bezdechu sennym.
- Zbadaj puls z apką Tętno. W dowolnej chwili sprawdzisz puls za pomocą apki Tętno. I odbierzesz powiadomienia o zbyt niskim lub wysokim tętnie i arytmii.
- Twoja niezastąpiona apka Zdrowie. Apka Zdrowie porządkuje ważne informacje o Twoim zdrowiu w jednym,

bezpiecznym miejscu. Interaktywne wykresy i zaawansowana analiza trendów umożliwiają śledzenie danych zdrowotnych w czasie.

Gotowi, bardzo gotowi, start

- Każdy ruch się liczy. Niezależnie od tego, czy biegasz, jeździsz na rowerze, grasz w tenisa czy uprawiasz tai chi, Apple Watch SE 3 podsunie Ci zdrową porcję sposobów na mierzenie postępów treningowych. A parametry wyświetlane w czasie rzeczywistym zmotywują Cię do osiągania celów jak nigdy dotąd.
- Domykaj pierścienie aktywności. Śledź realizację swoich codziennych celów za pomocą pierścieni W ruchu, Ćwiczenie i Na nogach. Zdobywaj nagrody i dziel się postępami z innymi dla odrobiny zdrowej rywalizacji. W każdej chwili możesz też łatwo wstrzymać lub dostosować pierścienie w aplikacji Aktywność.
- Apka trening teraz w jeszcze lepszej formie. W udoskonalonym układzie cztery nowe narożne przyciski ułatwiają dostęp do funkcji takich jak multimedia, Widoki treningu, Tempo bazowe czy Trening własny.
- Apple Watch SE 3 z aluminiową kopertą w kolorze księżycowej poświaty i paskiem sportowym w kolorze neonowym żółtym wyświetla ekran treningu Bieg w plenerze. Na dole ekranu elementy interfejsu Apple Music
- O bieganiu wiesz wszystko. Apple Watch SE 3 to idealny partner biegowy. Monitoruje parametry takie jak dystans, tempo czy tętno, korzystając z wbudowanego GPS i zaawansowanych czujników. A do tego pokaże Ci wszystkie wskaźniki, których możesz potrzebować, żeby ułatwić realizację celów treningowych.
- Ćwiczysz. I gra muzyka. Trening napędzany muzyką. Pozwól Apple Music wybrać playlistę dopasowaną do Twojego treningu i muzycznych upodobań albo wybierz własną playlistę lub podcast.
- Oto Workout Buddy, Twój nowy partner treningowy. Funkcja Workout Buddy we współpracy z systemem Apple Intelligence na znajdującym się w pobliżu iPhonie przekazuje Ci spersonalizowane zachęty dźwiękowe utworzone na podstawie danych treningowych i wcześniejszej aktywności. Każde słowo zagrzewające do wysiłku jest więc naprawdę osobiste. A Twoje dane jak zawsze pozostają poufne.

Nadgarstek pełen wspaniałości

- Do SE 3 trafia imponujący czip S10, wykorzystywany również w zegarkach Apple Watch Series 11 i Ultra 3, dający Ci zupełnie nowe supermoce. Niegasnący wyświetlacz pozwala teraz jednym spojrzeniem sprawdzić wybrane informacje bez podnoszenia nadgarstka. A intuicyjne gesty, takie jak dwukrotne stuknięcie czy kołysanie dłonią, jeszcze bardziej ułatwiają obsługę zegarka jedną ręką, kiedy trzymasz kubek kawy albo niesiesz zakupy.
- Zrób to gestem. Za pomocą funkcji kołysanie nadgarstka możesz na przykład odrzucić powiadomienie wystarczy obrócić nadgarstek tam i z powrotem. A dwukrotne stuknięcie palcami pozwoli Ci odebrać połączenie, odpowiedzieć na wiadomość albo na przykład przewijać Stos inteligentny. Po prostu magia.
- Superwydajna bateria. Poza mnóstwem nowych funkcji SE 3 ma również baterię na cały dzień, która wystarcza nawet na 18 godzin za sprawą energooszczędnego czipa S102. A dzięki nowemu szybkiemu ładowaniu energię uzupełnisz, zanim się obejrzysz3.
- Wyślij wiadomość. W apce Wiadomości możesz korzystać ze stuknięć i machnięć oraz dyktować tekst. A jeśli dodasz spersonalizowane tło do grupowego czatu na iPhonie, pojawi się teraz również na Apple Watch, nadając rozmowie jeszcze bardziej wyjątkowy charakter.

Wiadomości na Apple Watch

- Dzwonisz bez telefonu. Z Apple Watch SE 3 nie potrzebujesz mieć przy sobie telefonu, żeby odebrać połączenie albo zadzwonić wystarczy, że odezwiesz się do nadgarstka. A z planem taryfowym nic Cię nie ominie, nawet jeśli telefon zostawisz w domu.
- Portfel masz w zegarku. Płać bezdotykowo za pomocą Apple Pay sędzie, gdzie zauważysz symbol płatności zbliżeniowych. W apce Portfel możesz mieć także bilety i karty pokładowe. Sprytnie.
- Ping, znajdź mojego iPhonea. Nie możesz znaleźć swojego iPhonea? Wystarczy, że stukniesz ikonę Pinguj iPhonea na swoim SE 3 iPhone odpowie sygnałem dźwiękowym, który pomoże Ci go zlokalizować. Brzmi dobrze.
- Apple Watch SE 3 z aluminiową kopertą w kolorze księżycowej poświaty i paskiem sportowym w kolorze mlecznego fioletu wyświetla ikonę Pinguj iPhonea na ekranie Centrum sterowania. Na prawym boku urządzenia pokrętło Digital Crown
- Niech Mapy wskażą Ci drogę. SE 3 poprowadzi Cię krok po kroku za pomocą dotykowych sygnałów zwrotnych. Da Ci znać, kiedy skręcić i kiedy dotrzesz na miejsce. Będziesz więc dokładnie wiedzieć, dokąd się kierować, nawet bez patrzenia na zegarek.
- Łatwo się słucha. SE 3 płynnie łączy się ze słuchawkami AirPods i umożliwia swobodne słuchanie muzyki, audiobooków oraz podcastów. A jeśli nie masz przy sobie słuchawek, dźwięk możesz też odtworzyć przez głośnik zegarka.
- Skorzystaj z podpowiedzi Stosu inteligentnego. Stos inteligentny podpowiada Ci to, co przyda się najbardziej w danej chwili, na przykład podsuwając informację o Twoim codziennym treningu. Teraz trening nóg rozpoczniesz, zanim zdążysz powiedzieć forma sama się nie zrobi.
- Rozmowy z tłumaczeniem na żywo. Dzięki Apple Intelligence Wiadomości automatycznie tłumaczą treści na wybrany język. Voil, nic Ci już nie umknie. Funkcja dostępna w wybranych językach.

Jego supermoc? Wzywa pomoc

- Apple Watch SE 3 jest pełen innowacyjnych rozwiązań stworzonych z myślą o Twoim bezpieczeństwie. Zaprojektowaliśmy go tak, aby wezwał pomoc, gdy jej najbardziej potrzebujesz. Nie musisz nawet mieć przy sobie iPhonea.

- Alarmowe SOS. ASAP. Pilnie potrzebujesz pomocy? Jeśli naciśniesz i przytrzymasz przycisk boczny, Apple Watch SE 3 spróbuje wezwać służby ratunkowe i udostępnić im Twoje położenie.
- Funkcja Wykrywanie upadków w pogotowiu. Kiedy SE 3 wykryje poważny upadek, może pomóc Ci połączyć się ze służbami ratunkowymi, przekazać dyspozytorom informacje o Twojej lokalizacji i powiadomić bliskich.
- Chroni Cię funkcja Wykrywanie wypadków. Gdziekolwiek jesteś. W razie poważnego zderzenia samochodowego SE 3 automatycznie pomoże wezwać służby ratunkowe i powiadomi Twoje kontakty alarmowe.
- Wychodzisz? Zamelduj się. Dzięki funkcji Daj znać zegarek automatycznie powiadomi wybrane przez Ciebie osoby o dotarciu do celu. A jeśli idziesz pobiegać po zmroku, sesję Daj znać możesz uruchomić na czas treningu, żeby poinformować bliskich o jego zakończeniu.
- Z funkcją Ślad wrócisz na właściwe tory. Funkcja Ślad w apce Kompas potrafi automatycznie odtworzyć pokonaną przez Ciebie trasę, korzystając z danych GPS nawet gdy nie masz zasięgu. Możesz też łatwo dodać ważne punkty na trasie, takie jak miejsce wejścia na szlak czy obozowisko.
- Skonfiguruj swoją kartę medyczną. W razie wypadku SE 3 zapewni ratownikom szybki i bezpośredni dostęp do najważniejszych informacji o Twoim zdrowiu, takich jak alergie lub przyjmowane leki.

Mamo, patrz, nie mam telefonu!

- Możesz skonfigurować dziecku dowolny Apple Watch z obsługą sieci komórkowej, nawet jeśli nie ma iPhonea. Będzie mogło łatwo dzwonić i wysyłać wiadomości. A Ty będziesz wiedzieć, gdzie jest. I zapewnisz mu wiele świetnych okazji do aktywnego spędzania czasu. Dzieci mają niezależność. Ty masz spokojną głowę.
- Apple Watch dziecka jest zarządzany z Twojego iPhonea. Sparuj zegarki dzieci ze swoim iPhonem. Najmłodsi będą mogli korzystać z własnego numeru telefonu i konta Apple na dowolnym modelu Apple Watch GPS + Cellular. Do skonfigurowania i obsługi zegarka wystarczy apka Apple Watch na Twoim iPhonie.
- Prosty sposób na bycie w kontakcie. Dziecko może łączyć się i tekstować z zatwierdzonymi przez Ciebie kontaktami. A nawet dzwonić i wysyłać wiadomości za pomocą samych poleceń głosowych.
- Skonfiguruj apkę Znajdź. W apce Znajdź zobaczysz, gdzie są wszyscy Twoi bliscy. I dostaniesz powiadomienie, kiedy dotrą na miejsce lub wrócą do domu. A jeśli jesteś rodzicem, możesz odbierać alerty o tym, że dziecko opuściło określoną lokalizację, na przykład szkołę. Koniec z wagarami bez Twojej wiedzy.