Dane aktualne na dzień: 02-11-2026 09:20

Link do produktu: https://sklep.ps.com.pl/watch-series-11-gps-cellular-koperta-46-mm-z-tytanu-w-kolorze-naturalnym-pasek-sportowy-w-kolorz-p-405366.html



Watch Series 11 GPS + Cellular, koperta 46 mm z tytanu w kolorze naturalnym, pasek sportowy w kolorze górskiej szarości - rozmiar M/L

Cena brutto	**3 418,99 zł**
Cena netto	**2 779,67 zł**
Numer katalogowy	**ATAPPZAS11MFCX4**
Kod producenta	**MFCX4MP/A**
Kod EAN	**195950629712**
Uwaga	**CE+WEEE**
Gwarancja	**12 mc.**
Dźwięk	**Głośnik Mikrofon Odtwarzanie multimediów**
Rozdzielczość (urz.mobilne)	**416 x 496**
Procesor	**Czip S10 z 64bitowym dwurdzeniowym procesorem 4rdzeniowy system Neural Engine**
Złącza	**Magnetyczne złącze ładowania (smartwatch)**
Pamięć wewnętrzna	**64**
Koperta	**46 mm**
Typ matrycy	**OLED LTPO Retina**
Bateria	**Bateria na cały dzień, do 24 godzin standardowego użytkowania Do 38 godzin w trybie Niskie zużycie energii Wbudowana bateria litowojonowa do wielokrotnego ładowania Możliwość szybkiego ładowania Ładowanie baterii do 80% w około 30 minut Do 8 godzin standa**
Aparat fotograficzny	**Nie**
Obsługiwane systemy operacyjne	**watchOS 26**
Komunikacja bezprzewodowa	**LTE**
Czas pracy na baterii/bateriach	**24**
Waga	**43.1**
Akcesoria w zestawie	**Pasek Przewód USB-C do**

	szybkiego ładowania Apple Watch podłączany magnetycznie (1 m)
Funkcje	**Bieganie Własne treningi Programowalne widoki treningu Obciążenie treningowe Strefy tętna Wyścig na trasie Tempo bazowe Długość kroku, czas kontaktu z podłożem i oscylacja pionowa Trening mieszany Wędrówka Kompas pokazujący położenie, nachylenie, wysokość**
Wymiary	**46 x 39 x 9.7 mm**
Pozostałe parametry	**Czujniki Czujnik pracy serca wykorzystujący impulsy elektryczne Optyczny czujnik tętna trzeciej generacji Czujnik natlenienia krwi Czujnik temperatury Kompas Stale aktywny wysokościomierz Akcelerometr dużych przyspieszeń Żyroskop z szerokim zakresem dynam**
Pasuje do	**iPhone 11 lub nowszy bądź iPhone SE (2. lub nowszej generacji) z systemem iOS 26 lub nowszym**
Kolor (wyliczeniowy)	**Szary**

Opis produktu

Poznaj go z każdej strony

- Wyrafinowany dizajn. Series 11 to najsmuklejszy Apple Watch. Można go wygodnie nosić przez całą dobę, nawet podczas snu, co ułatwia monitorowanie funkcji życiowych.
- Większa wydajność baterii. Niezmordowana bateria, wystarczająca nawet na 24 godziny normalnego użytkowania przy pełnym naładowaniu. I do 8 godzin w przypadku ładowania przez 15 minut.
- Zaawansowane czujniki. W kwestii zdrowia możesz zawsze trzymać rękę na pulsie. Apple Watch Series 11 korzysta z innowacyjnych czujników, w tym dwóch, które mierzą tętno i temperaturę nadgarstka.
- Wytrzymały wyświetlacz IonX. Wyświetlacz Series 11 jest dwukrotnie bardziej odporny na zarysowania niż ten w modelu Series 10 i gotowy na wszystko, co przyniesie dzień.
- Odporność na wodę i pył. Apple Watch Series 11 ma klasę wodoodporności WR 50M8, dzięki czemu idealnie sprawdza się na basenie lub w morzu na głębokości do 6 m. A standard IP6X sprawia, że jest całkowicie odporny na pył.

O Twoim zdrowiu od serca
Im więcej wiesz o swoim zdrowiu, tym skuteczniej możesz się o nie zatroszczyć. Z Apple Watch Series 11 masz jego pełniejszy obraz. Dzięki apkom takim jak EKG i Parametry życiowe możesz na bieżąco monitorować swój stan. A przełomowa funkcja Powiadomienia o nadciśnieniu to nieocenione wsparcie w profilaktyce zdrowego serca.

Powiadomienia o nadciśnieniu

- Nadciśnienie dotyka ponad 1,3 miliarda osób na całym świecie i stanowi główną przyczynę zawału serca, udaru czy chorób nerek. Nie daje objawów, więc często nie zostaje zdiagnozowane. Bywa przeoczone nawet podczas wizyty lekarskiej, ponieważ w jej trakcie dokonuje się zwykle tylko jednego pomiaru ciśnienia.
- Aby otrzymywać powiadomienia o nadciśnieniu, wystarczy nosić zegarek przez minimum 30 dni. Series 11 da Ci znać, jeśli zauważy symptomy możliwego nadciśnienia. Jak to działa? Czujnik optyczny gromadzi dane, które następnie analizowane są przez algorytm pod kątem ewentualnego nadciśnienia. W tym celu sprawdza się reakcje naczyń krwionośnych na bicie serca przez okres 30 dni.
- Zupełnie nowe spojrzenie. Twarde naukowe podstawy. Powiadomienia o nadciśnieniu to przełomowa funkcja, która została stworzona w oparciu o zaawansowane metody uczenia maszynowego oraz serię badań naukowych. Wzięło w nich udział ponad 100 000 osób. Ostatnim krokiem było sprawdzenie funkcji podczas badań klinicznych.
- Twój dziennik pomiarów ciśnienia tętniczego. Po otrzymaniu powiadomienia o nadciśnieniu możesz zacząć prowadzić

dziennik pomiarów w aplikacji Zdrowie na iPhonie. Będziesz potrzebować do tego ciśnieniomierza. Twój dziennik ułatwi komunikację z lekarzem prowadzącym.

Więcej funkcji wspierających zdrowie

- Sprawdź jakość snu na dzień dobry. Wpływają na nią takie czynniki jak długość snu, regularne zasypianie, liczba przebudzeń i czas przypadający na każdą fazę snu. Funkcja Wynik snu każdej nocy analizuje te czynniki, a rano przedstawia podsumowanie w formie czytelnego raportu. W ten sposób dowiesz się, co dokładnie wpływa na jakość Twojego snu, oraz jak sprawić, żeby był bardziej regenerujący.
- Nie przymykaj oka na bezdech senny. Polega on na powtarzających się epizodach zatrzymania oddychania podczas snu. Nieleczony bezdech senny może zwiększyć ryzyko nadciśnienia, cukrzycy typu 2, chorób serca oraz innych problemów zdrowotnych. Series 11 monitoruje zaburzenia oddychania podczas snu i powiadamia o możliwym bezdechu sennym.
- Apka Parametry życiowe. Wgląd w Twój codzienny stan zdrowia na cito. Szybko sprawdzisz w niej dane zarejestrowane w nocy, w tym tętno, częstość oddechów, temperaturę nadgarstka, natlenienie krwi czy długość snu. Dostaniesz też powiadomienie, jeśli wartości będą odbiegały od normy.
- Aplikacja EKG. Serce na dłoni. Apka EKG w Series 11 pozwala wykryć objawy migotania przedsionków oraz oznaki nieregularnego rytmu serca. Pomiary wykonywane są prosto z nadgarstka na podobnej zasadzie jak w elektrokardiografie jednoodprowadzeniowym.
- Z aplikacją Tętno trzymasz rękę na pulsie. Sprawdzisz go w dowolnej chwili. Otrzymasz również powiadomienia, gdy tętno będzie zbyt wysokie lub zbyt niskie, a także w przypadku wystąpienia arytmii.
- Śledzenie cyklu pozwoli Ci być na bieżąco. Każdy cykl menstruacyjny jest inny. Obserwując swój, dobrze poznasz jego rytm. Funkcja Śledzenie cyklu pozwoli Ci zapisywać przebieg miesiączki i towarzyszących jej objawów. Otrzymasz przewidywaną datę kolejnego okresu oraz dni płodnych. Funkcja powiadomi Cię również w razie nietypowego przebiegu cyklu.
- Szacunkowy czas owulacji na podstawie wcześniejszych danych. Series 11 ma zaawansowany czujnik, który monitoruje Twoją temperaturę w czasie snu. Apka Śledzenie cyklu na podstawie tych danych wyznaczy prawdopodobny czas owulacji. Informacje te są niezwykle pomocne w planowaniu rodziny.
- Pomiar natlenienia krwi. Zapierająca dech innowacja. Apple Watch Series 11 wyposażono w czujnik i apkę, które mierzą natlenienie krwi zarówno wtedy, gdy chcesz to sprawdzić, jak i w tle. Dniem i nocą.

Kto zna wyniki, ten ma wyniki

- Niezależnie od tego, czy chcesz poprawić swoje wyniki na bieżni czy na basenie, Apple Watch Series 11 pomoże Ci w treningu na niezliczone sposoby. Urządzenie mierzy każdy Twój ruch, analizując wiele przydatnych parametrów. Bo gdy wiesz więcej, osiągasz więcej. Brzmi sprytnie? No to zaczynamy! Rozpocznij trening jednym kliknięciem.

Odświeżona apka Trening. Zaskakuje formą.

- W jej udoskonalonym interfejsie znajdziesz umieszczone w rogu cztery nowe przyciski. Zapewniają szybszy dostęp do takich funkcji jak: Tempo bazowe, Wyścig na trasie i Trening własny.
- Rób kolejne okrążenia Pierścieni aktywności. W ruchu, Ćwiczenie, Na nogach. W apce Aktywność animacja domykania pierścieni odwzorowuje to, jak się poruszasz. Możesz także wstrzymywać pierścienie i dostosowywać swoje cele na każdy dzień tygodnia.

Wspiera biegaczy na każdym poziomie

- Niezależnie od tego, jakie są Twoje biegowe cele, dzięki zaawansowanym funkcjom Apple Watch osiągniesz je z łatwością. Wytrzymała bateria, precyzyjny GPS i motywujące funkcje, które pozwalają na bieżąco śledzić treningi, zapewnią Ci idealny start. Czas na Twoją nową życiówkę.
- Obciążenie treningowe sprawdzisz lekką ręką. Dzięki pomocnym analizom masz lepszy wgląd w to, jak intensywność treningów wpływa na Twoje ciało. Będziesz wiedzieć, kiedy dokręcić śrubę, a kiedy odpocząć.
- Stwórz swój własny trening. Dopasuj ćwiczenia do własnych potrzeb na Apple Watch albo iPhonie. Możesz modyfikować cele, np. czas aktywności, dystans czy liczbę spalanych kalorii. Otrzymasz także alerty dotyczące tempa, tętna, kadencji i mocy.
- Twoje dane treningowe na iPhonie. Pomiary wykonane przez Series 11 podczas treningu znajdziesz w aplikacji Fitness na iPhonie. Prześledzisz tam swoje postępy i ukończone treningi, zmodyfikujesz cele i udostępnisz innym dane treningwe.
- iPhone 17, podsumowanie z aplikacji Fitness, Pierścienie aktywności, wskaźniki W ruchu, Ćwiczenie i Na nogach, udostępnianie aktywności znajomym, cotygodniowe statystyki biegowe, obciążenie treningowe
- Muzyka podczas treningu dostroi się do Ciebie. Apple Music ułoży playlistę z Twoją ulubioną muzyką dopasowaną do treningu16. Możesz też samodzielnie wybrać spośród proponowanych utworów lub podcastów.
- Oto Workout Buddy, Twój nowy partner treningowy. Ten nowy model zamiany tekstu na mowę generuje spersonalizowane komunikaty motywacyjne. Dzięki temu energia i intonacja są idealnie dopasowane do Twojego treningu. Funkcja dostępna w języku angielskim.

Wydajność baterii
Jeszcze dłuższa praca baterii? Mamy to. Bateria Apple Watch Series 11 wystarcza nawet na 24 godziny normalnej pracy. Ogromny skok wydajności sprawia, że po całym dniu nie musisz zdejmować zegarka na noc, żeby go naładować. Dzięki temu

masz lepszą wiedzę na temat swojego zdrowia.

Sieć komórkowa to pełna swoboda

- Dzwoń i tekstuj. Series 11 obsługuje sieć komórkową. Z planem taryfowem jesteś w kontakcie niemal wszędzie, nawet jeśli na czas biegania Twój iPhone został w domu.
- Apple Watch Series 11 z kopertą z tytanu w kolorze naturalnym, pleciona opaska Solo w kolorze szarozielonym, połączenie przychodzące, widać zdjęcie osoby dzwoniącej, przyciski akceptacji lub odrzucenia połączenia, widać prawy bok urządzenia i pokrętło Digital Crown
- Zrobisz wszystko skinieniem. Szybkim obrotem nadgarstka wyciszysz przychodzące połączenie, wyłączysz minutnik, odrzucisz powiadomienie i nie tylko. Poręczne rozwiązanie, gdy masz zajęte ręce.
- Apple Pay. Pieniądze masz dosłownie pod ręką. Małe zakupy w biegu? Jednym stuknięciem w Apple Watch zapłacisz niemal za wszystko w miejscach oznaczonych symbolem płatności zbliżeniowych. Szybko i łatwo.
- Znajdź swojego iPhonea. Jeśli Twój iPhone gdzieś się zawieruszył, funkcja Znajdowanie dokładne wskaże Ci odległość od niego i kierunek. Kiedy zbliżysz się do urządzenia, dotykowe sygnały zwrotne i dźwiękowe oraz graficzny wskaźnik pomogą je zlokalizować.
- Stos inteligentny daje wskazówki. Sztos. Udoskonalone algorytmy predykcyjne wyciągają wnioski z danych gromadzonych na urządzeniu oraz analizy Twoich codziennych nawyków. Dzięki temu Stos inteligentny może dyskretnie zasugerować to, co w danej chwili przyda Ci się najbardziej. O, spójrz! Czas pobiegać.
- Bonjour. Tu Tłumaczenie na żywo. Dzięki Apple Intelligence na Twoim iPhonie aplikacja Wiadomości automatycznie tłumaczy tekst na wybrany język. No i to rozumiem. Funkcja dostępna w wybranych językach.

Jego supermoc? Wzywa pomoc.

- Apple Watch Series 11 jest pełen innowacyjnych rozwiązań stworzonych z myślą o Twoim bezpieczeństwie. Zaprojektowaliśmy go tak, żeby wezwał pomoc, gdy jej najbardziej potrzebujesz. Nawet gdy nie masz przy sobie iPhone'a.
- Alarmowe SOS. ASAP. Pilnie potrzebujesz pomocy? Jeśli naciśniesz i przytrzymasz przycisk boczny, Apple Watch Series 11 postara się wezwać służby ratunkowe i udostępnić im Twoje położenie.
- Funkcja Wykrywanie upadków w pogotowiu. Apple Watch Series 11 wykrywa niebezpieczne upadki i pomaga wezwać służby ratunkowe. Ponadto przekazuje dyspozytorom informacje o Twojej lokalizacji i powiadamia bliskich.
- Chroni Cię funkcja Wykrywanie wypadków. Gdziekolwiek jesteś. W razie poważnego zderzenia samochodowego Series 11 automatycznie pomoże wezwać służby ratunkowe i powiadomi Twoje kontakty alarmowe.
- Wychodzisz? Zamelduj się. Dzięki funkcji Daj znać zegarek automatycznie powiadomi wybrane przez Ciebie osoby o dotarciu do celu. A jeśli idziesz pobiegać po zmroku, sesję Daj znać możesz uruchomić na czas treningu, żeby poinformować bliskich o jego zakończeniu.
- Z funkcją Ślad wrócisz na właściwe tory. Funkcja Ślad w apce Kompas potrafi automatycznie odtworzyć pokonaną przez Ciebie trasę, korzystając z danych GPS nawet gdy nie masz zasięgu. Możesz też łatwo dodać punkty nawigacyjne, takie jak miejsce wejścia na szlak czy obozowisko.
- Skonfiguruj swoją kartę medyczną. W razie wypadku Apple Watch Series 11 zapewni ratownikom szybki i bezpośredni dostęp do najważniejszych informacji o Twoim zdrowiu, takich jak alergie lub przyjmowane leki.